

# Jídelníček



od 16.09.2024 do 20.09.2024

## Pondělí 16.9.2024

- přesnídávka** Chléb, pomazánka z tuňáka, jablka, mléko, čaj ovocný, voda (A: 01,03,04,07)  
**polévka** Zeleninová s krupkami (A: 07)  
**oběd 1** Kuřecí směs v bylinkovém těstíčku, bramborová kaše (A: 01,07)  
**svačina** Mrkvový salát, cereální pečivo (A: 01)

## Úterý 17.9.2024

- přesnídávka** Šlehaný tvaroh, rohlík, banán, čaj bylinkový, voda (A: 01,07)  
**polévka** Z rybího filé (A: 01,04,07)  
**oběd 1** Hovězí ragú, dušená rýže, salát z červené řepy (A: 01)  
**svačina** Chléb s quinoou, vajíčková pomazánka, kedluben (A: 01,07)

## Středa 18.9.2024

- přesnídávka** Žitný chléb, pomazánka cizrnová, červená paprika, mléko, zelený čaj, voda (A: 01,03,04,06,07)  
**polévka** Vločková (A: 01)  
**oběd 1** Rajská omáčka, masové kuličky, těstoviny (A: 01)  
**svačina** Rohlík, gervais se sušenými rajčaty, pomeranč (A: 01,07)

## Čtvrtek 19.9.2024

- přesnídávka** Musli s ovocem, mléko, hrušky, čaj ovocný, voda (A: 01,07,08)  
**polévka** Bramborová (A: 01)  
**oběd 1** Hrachová kaše, vařené vejce, chléb, okurka sterilovaná (A: 01,03,07)  
**svačina** Rohlík s bylinkovým máslem, okurka (A: 01,07)

## Pátek 20.9.2024

- přesnídávka** Grahamový rohlík, avokádová pomazánka, hrušky, mléko, čaj bylinkový, voda (A: 01,06)  
**polévka** Cuketový krém s krutonky (A: 01)  
**oběd 1** Bulgurito s krůtím masem, zeleninou a sýrem (A: 01,07)  
**svačina** Chléb s máslem a strouhaným sýrem, cherry rajčátka (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
03	Vejce	07	Mléko
04	Ryby	08	Ořechy, mandle, pistácie

V průběhu celého dne je dětem nabízen v rámci pitného režimu čaj a voda.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Schválila ředitelka školy Michaela Žáčková  
Vypracovala a připravila VŠJ Klára Straková