



od 12.01.2026 do 16.01.2026

Pondělí 12.1.2026

přesnídávka Chléb, pomazánka cizrnová, jablka, mléko, čaj ovocný, voda (A: 01,06,07)
polévka Česnekový krém (A: 01,07)
oběd 1 Pečené rybí filé, hrášek na másle, bramborovo - batátová kaše (A: 04,07)
svačina Celerový salát, rohlík (A: 01,07,09)

Úterý 13.1.2026

přesnídávka Zakysaná smetana, banán, cereální pečivo, čaj bylinkový, voda (A: 01,07)
polévka Čočková se zeleninou
oběd 1 Kuřecí čína, dušená rýže, ledový salát
svačina Lámankový chléb, pomazánka česneková, cherry rajčátka (A: 01,06)

Středa 14.1.2026

přesnídávka Žitný chléb, pomazánka ředkvičková s vejci, okurka, mléko, čaj zelený, voda (A: 01,03,04,06,07)
polévka Zeleninový vývar s celozrnnými vločkami (A: 07,09)
oběd 1 Rajská omáčka, masové kuličky, těstoviny (A: 01)
svačina Rohlík, gervais s kozím tvarohem, pomeranč (A: 01,07)

Čtvrtek 15.1.2026

přesnídávka Čiroková kaše s medem a skořicí, hrušky, čaj ovocný, voda (A: 01,07)
polévka Pórková s kapáním (A: 03,07)
oběd 1 Dušený špenát, vařené vejce, šťouchané brambory s máslem (A: 01,03,07)
svačina Rohlík, pomazánka mrkvičková, okurka (A: 01,06,07)

Pátek 16.1.2026

přesnídávka Grahamový rohlík, pomazánka z tuňáka, červená paprika, mléko, čaj bylinkový, voda (A: 01,03,06,07,10)
polévka Pohanková (A: 01,07,09)
oběd 1 Fazolový guláš s vepřovým masem, chléb (A: 01)
svačina Chléb, patifu, mandarinka (A: 01,06)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

V průběhu celého dne je dětem nabízen v rámci pitného režimu čaj a voda.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Schválila ředitelka školy Michaela Žáčková
Vypracovala a připravila VŠJ Klára Straková