

OZNAČENÍ ZHOTOVENÝCH POKRMŮ VE ŠKOLNÍCH JÍDELNÁCH

Co jsou alergeny

Alergeny jsou přirozeně vyskytující se látky bílkovinné povahy, které u přecitlivělých jedinců způsobují nepřiměřenou reakci imunitního systému, která může vyústit až k anafylaktickému šoku. Zjednodušeně- jedná se poruchu imunity, kdy normálně neškodné látky fungují negativně – jako alergeny a jsou napadány imunologickou obranou organismu.

Projevy alergické reakce

- kýchání, svědění, kopřivka, otoky, nadýmání, dýchací potíže
- svědění rtů a úst, nevolnost, křeče, průjmy

Tento výčet reakcí může vyjimečně vyústit k anafylaktickému šoku.

Intolerance – averze

Těž nepříjemná reakce, její nástup trvá delší dobu a projevuje se nadýmáním, průjmem nebo zácpou. Symptomy potravinové intolerance vznikají delší dobu nezahrnují imunní odezvu. Nejedná se o alergickou reakci.

Běžné potravinové alergeny – EU specifikovala 14 hlavních potencionálních alergenů, které podléhají legislativnímu značení (viz. vyjmenuji níže). Mimo jiné lze za další alergeny považovat též jablka, hrušky, meruňky, broskve, jahody, rajčata, špenát, aromatické byliny – tyto alergeny se neznačí.

Od 13.12.2014 bude povinnost při nákupu potravinářských výrobků nebo jídel ve veřejném stravování vyznačit u výrobku stanovený alergen.

I naše školka bude toto ustanovení aplikovat v našich jídelničkách. Jedná se o informaci o tom, že je alergenní složka v potravine přítomna nebo že některá složka pochází z alergenů, které jsou uvedeny ve zmíněném seznamu legislativně značených alergenů.

My, jako školní jídelna, jsem povinni označit pokrmy alergenní složkou. Tuto skutečnost si musí rodiče sami uhlídat.

Označení přítomnosti alergenu bude vyznačeno na jídelním lístku číslem u každého pokrmu a v dolní části bude uvedena legenda k těmto alergenům. Přítomnost alergenu bude přenesena z receptur a ingrediencí, které byly použity při výrobě jednotlivých pokrmů ve školní jídelně.

V případě, že je vaše dítě přecitlivělé na některé z uvedených alergenů, věnujte těmto informacím pozornost a informujte nás o těchto skutečnostech. Na dalším individuálním postupu se budeme domlouvat.